



Alpha Hygiène



Alpha Group  
Life made better

SAPNA GEDDEEGADOO, CSR Manager d'Alpha Group

## « ALPHA HYGIENE veut éduquer les jeunes sur la menstruation »

Alpha Hygiène s'engage à briser les tabous entourant les règles, un phénomène naturel souvent mal perçu. À l'occasion de la journée mondiale de l'hygiène menstruelle, l'entreprise organise des activités pour informer et sensibiliser les femmes, en particulier les adolescentes.



Sapna Geddeegadoo  
(CSR Manager)

### Pouvez-vous nous en dire un peu plus sur les activités CSR organisées par Alpha Hygiène lors de la journée mondiale de l'hygiène menstruelle ?

Les premières règles peuvent susciter à la fois de la joie et de l'appréhension chez les jeunes filles, chacune percevant les changements à venir de manière différente en préparation à leur féminité. Malheureusement, les tabous entourant les règles persistent encore aujourd'hui dans de nombreuses cultures. À travers le monde et à toutes les époques, les fausses idées sur les règles ont conduit à l'exclusion des femmes et des filles de nombreux rôles ou environnements. Dans les mois à venir, nous mettrons en place un programme de sensibilisation sur l'hygiène menstruelle pour les étudiants, les employés et les ONG à travers le pays. Nous distribuerons des kits sanitaires et organiserons des activités mensuelles dans les ONG pour éduquer les jeunes sur les menstruations, les maladies associées, les soins corporels pendant cette période et le choix des serviettes hygiéniques appropriées. Nous collaborerons également avec un mé-

decin qui nous accompagnera dans ce projet et répondra aux questions des jeunes.

### Le manque d'accès à la gestion de l'hygiène menstruelle peut avoir un impact considérable sur notre vie de tous les jours. Pour remédier à ce problème, Alpha Hygiène compte distribuer des serviettes hygiéniques dans les ONG. Comment la compagnie compte-t-elle procéder à cette distribution ?

Nous envisageons d'aider les personnes menstruées de plusieurs manières. Tout d'abord, nous prévoyons de fournir une éducation sur la gestion des règles, en collaboration avec une docteure qui sera disponible pour répondre aux questions et fournir des informations médicales pertinentes. Enfin, nous distribuerons des trousseaux sanitaires comprenant des produits essentiels, du savon pour les mains, des désinfectants et des lingettes.

### Comment Alpha Hygiène sensibilise-t-elle les gens à l'importance de l'hygiène menstruelle et quelles sont les actions qu'elle propose pour y parvenir ?

Nous nous tenons constamment informés des innovations dans le domaine de l'hygiène menstruelle. Nous considérons qu'il est essentiel de fournir des installations appropriées en matière d'hygiène menstruelle, accompagnées de produits d'hygiène, et de sensibiliser les garçons et les filles en temps opportun à la santé menstruelle. Nous pensons que cela est essentiel pour assurer la santé, le bien-être et l'égalité des chances d'apprentissage à l'école. Nous encourageons un dialogue ouvert sur la menstruation et la puberté, et nous sensibilisons les élèves, tant garçons que filles, à cette question. Il est important que les élèves se sentent à l'aise de poser des questions et d'obtenir des réponses sans jugement ni tabou de la part de personnes compétentes.

### Quels sont les objectifs à long terme d'Alpha Hygiène pour sensibiliser à l'hygiène menstruelle et améliorer l'accès aux produits dans les communautés défavorisées ?

L'accès à l'éducation est un droit fondamental. Cependant, l'absence de lieux sûrs ou de moyens pour gérer l'hygiène menstruelle peut entraîner un taux élevé d'absentéisme scolaire et de mauvais résultats académiques. Plusieurs études ont démontré que lorsque les filles ne peuvent pas gérer leurs règles correctement à l'école, leur présence et leurs performances en pâtissent. Dans le cadre de ses initiatives visant à améliorer la santé et l'hygiène menstruelles, Alpha Hygiène s'engage à aider les jeunes en les éduquant, en collaboration avec le ministère de l'Éducation, à travers des sessions de sensibilisation à travers l'île.

### Quelles sont les erreurs fréquentes à éviter lors de l'utilisation de serviettes hygiéniques ?

Tout d'abord, il faut savoir que l'utilisation de tampons, de serviettes et de papier hygiénique parfumés peut entraîner une irritation cutanée et des symptômes de brûlure. C'est pourquoi il est important de vérifier la composition des produits que vous envisagez d'acheter, afin d'éviter autant que possible les substances toxiques et irritantes. Il est également essentiel de changer régulièrement de serviette hygiénique pour favoriser une bonne ventilation et éviter la multiplication des bactéries dans le sang. De plus, il est crucial de vider régulièrement la coupe menstruelle. Et surtout, il ne faut pas oublier de se laver les mains avant et après avoir utilisé une serviette hygiénique. De plus, il est important de veiller à bien éliminer la serviette hygiénique usagée de manière appropriée.

### Justement, comment éliminer correctement une serviette hygiénique usagée de manière appropriée ?

À la maison, il est important de jeter les serviettes hygiéniques usagées dans une poubelle et non dans les toilettes. Lorsque vous êtes à l'extérieur, vous pouvez les jeter dans des bacs sanitaires spécialement conçus à cet effet. Ces bacs sont équipés d'un germicide qui élimine les risques de transmission de pathogènes et de germes. Ils sont également dotés d'un capteur ou d'une pédale pour faciliter l'ouverture, et d'un plateau à rabat rabattable pour empêcher la visibilité du contenu. Les bacs sanitaires sont conçus pour une utilisation sécurisée et peuvent être maintenus sur un site de travail pendant un mois.



De gauche à droite - Sapna Geddeegadoo, CSR manager d'Alpha Group, les représentants des ONGs, la docteure Ashika Saulick et Babita Luximan, manager d'Alpha Hygiène.